

WIOSENNE PRZEBUDZENIE Z FOREVER



Klinika Piękności Forever



Zapraszamy

Wellness...

Wellness - to znacznie więcej niż tylko fitness, to styl życia, który ma zapewnić dobre samopoczucie, doprowadzić do harmonii pomiędzy ciałem, duchem i umysłem.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

1. Dwa razy w tygodniu peeling ciała Solą Lawendową.
2. Dwa razy w tygodniu Zestaw Tonizujący - Rzeźbiarz Sylwetki.
3. Codziennie 10 - minutowy automasaż twarzy.
4. Raz w tygodniu okład detoksykujący na całe ciało, lub na miejsca objęte cellulitem.
5. Dwa razy dziennie Lean, Garcinia , Pola Zieleni, Active Ha, Naturalne Minerały, Mleczko Pszczele.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

6. Nawadnianie organizmu - woda, Aloesowa Herbata, Lite Ultra, Pomestin, Argi, Fab.
7. Zestaw Kwiat Młodości na twarz, szyję, dekol, dłonie – efekt liftingu bez użycia skalpela.
8. Codziennie porcja ruchu (intensywny marsz, bieganie, ćwiczenia, pływanie, taniec.)
9. Dieta składająca się z: ryb morskich, chudego mięsa i warzyw w każdej postaci: surowe, wyciskane, na ciepło, koktajle oczyszczające.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała



10. Sauna 1 raz w tygodniu.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

Poniedziałek: Lawendowy peeling całego ciała

Skład: Dwie łyżki Soli Lawendowej, 3 łyżki oleju np. z pestek winogron, oliwy, pół łyżeczki imbiru i pół łyżeczki cynamonu – mieszamy składniki i wykonujemy delikatny masaż ciała w kierunku serca.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

Wtorek: Zestaw Tonizujący

- **Krem Modelujący:** Zawiera: 36% czystego aloesu, ekstrakt z bluszczu, powojnika, tawuły, morszczynu, skrzypu, rozpuszczalny kolagen, hydrolizowana elastyna, olejek cynamonowy, wyciąg z pieprzu tureckiego, papryki.
- **Krem Pielęgnujący:** kondycjonujący - Zawiera: 35% aloesu, olejek imbirowy, bluszcz, powojnik, tawuła, skrzyp, morszczyn, witamina C, alantoina.
- **Aloesowy Żel do Kąpieli** - 42% czystego aloesu, zioła j.w. gliceryna, betaina.

Zabieg: wyszczuplający, antycellulitowy, detoksykujący, zmniejszający obwody ciała.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

Środa: Lawendowy peeling z kawą do ciała

Skład: Dwie łyżki Soli Lawendowej, 4 łyżki oleju z pierwszego tłoczenia i łyżka kawy mielonej. Na twarz stosujemy - Scrab Jojoba, Marine Mask - maseczka algowa.

Zestaw relaksacyjny AROMA SPA

- Lawendowe ukojenie...



Relaksujący Żel pod Prysznic na bazie aloesu, olejku lawendowego, cytryny, bergamotki.

Relaksująca Sól do Kąpieli - pochodzi z Morza Martwego, wzbogacona o olejki eteryczne z lawendy, bergamotki.

Relaksujący Balsam Do Masażu - do aloesu dodano olejek lawendowy, słonecznikowy, olejek z owoców bergamotki, ekstrakt z ogórka, mimozy, glicerynę, argininę.

Zestaw działa terapeutycznie - pomaga w bezsenności, likwiduje stres i napięcie, ma działanie przeciwalergiczne, przy problemach z nadmiernie łuszczącą się skórą, swędzącą i suchą skórą a także łojotokową.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

Czwartek: Automasaż ciała

Gąbką z trawy morskiej na Aloesowym Żelu Do Kąpieli, następnie nakładamy na miejsca objęte cellulitem MSM Żel, lub Toner.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

Piątek: Maseczka liftingująca

Fleur De Jouvence na twarz, szyję, dekolt i dłonie...



ALOESOWY KWIAT MŁODOŚCI

Fleur de Jouvence

Aktywator aloesowy - 99% aktywnego aloesu, alantoina

- Nośnik pudrowy maseczki - albumina z jaj kurzych, różowa glina kaolinowa, alantoina, rumianek, żywokost.
- Mleczko oczyszczające - 44% aloesu, alantoina, olej jojoba, witamina C.
- Tonik nawilżający - 45% aloesu, alantoina, bezalkoholowy wyciąg z oczaru wirginijskiego, rumianek, żywokost, rozmaryn, skrzyp polny, ogórek, kolagen, elastyna.
- Emulsja ujędrniająca na dzień - 42% aloesu, kwas hialuronowy, skwalen, żywokost, rumianek, kolagen, elastyna, witaminy: A, B5, E, C.
- Krem odżywczy na noc - 36% aloesu, kwas hialuronowy, skwalen, ekstrakt z żywokostu i rumianku, propolis, kolagen, elastyna, olej z kiełków pszenicy, witaminy: A, E, C, B5.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

Sobota: Kąpiel w wannie z Solą z Morza Martwego z zestawu Aroma Spa.

Przed kąpielą złuszczamy ciało żelem z zestawu Spa Aroma, następnie wykonujemy automasaż ciała Balsamem Relaksującym, a na twarz nakładamy Maseczkę Algową Marine – Mask.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

Niedziela: Maseczka kwiat młodości, na twarz, szyję, dekolt

Okład detoksykująco – odżywiający.

Skład: 2 łyżeczki Galaretki Aloesowej, łyżeczka MSM żel, łyżeczka Emulsji Aloesowej, łyżeczka Emulsji Nawilżającej, łyżka Miodu Aloesowego, mieszamy razem . Przed nałożeniem okładu należy spryskać ciało First Spray. Okluzję trzymamy 30 minut na ciele szczelnie zawiniętym folią.

28-dniowy program odnowy twarzy i całego ciała

- Talia cm...
- Biodra cm...
- Biust cm...
- Obwód uda cm...
- Obwód ramienia cm...
- Waga rano...
- Samopoczucie, poziom energii...



Koktajle oczyszczające, odchudzające,
odmładzające, wzmacniające!

Aloesowo -Żurawinowa Moc

- 1 miarka Lite Ultra Waniliowego.
- Łyżka Miąższu Aloesowego.
- Łyżka żurawiny.
- Szklanka jogurtu naturalnego.
- Szczypta cynamonu.
- Łyżeczka Miodu Aloesowego.



Koktajle oczyszczające, odchudzające, odmładzające, wzmacniające !

Siła prosto z ula

- 1 szklanka wody mineralnej.
- 2 łyżki Aloesu.
- 1 łyżeczka Miodu Aloesowego.
- 2 Pyłki Pszczele.
- Sok z połowy cytryny.

Koktajle oczyszczające, odchudzające, odmładzające, wzmacniające !

Uroda na Forever

- 2 łyżki Aloesu Brzoskwiniowego.
- 1 łyżka Lite Ultra Waniliowego.
- 1 szklanka jogurtu naturalnego.
- 1 łyżka zarodków pszennych.
- ½ awokado.
- 1 Pyłek Pszczeli.

Koktajle oczyszczające, odchudzające,
odmładzające, wzmacniające !

Koktail mocno czekoladowy

- 2 łyżki Aloesu.
- 1 łyżeczka Miodu Aloesowego.
- ½ miarki Lite Ultra Czekoladowego.
- 1 szklanka jogurtu naturalnego.
- ½ łyżeczki kakao.
- 1 łyżka płatków migdałów.

Koktajle oczyszczające, odchudzające,
odmładzające, wzmacniające !

Koktail mocno czekoladowy

- 2 łyżki Aloesu.
- 1 łyżeczka Miodu Aloesowego.
- ½ miarki Lite Ultra Czekoladowego.
- 1 szklanka jogurtu naturalnego.
- ½ łyżeczki kakao.
- 1 łyżka płatków migdałów.

Siła i Efekt z Forever



Manager:

Katarzyna Węglarz